

چارت رشته علوم ورزشی واحد تهران غرب ورودی ۹۸ و بعد

ترم اول					
پیش نیاز	نوع درس	نوع واحد		نام درس	کد درس
		عملی	نظری		
-	پایه	-	۲	آناتومی انسان	4215108565
-	پایه	-	۲	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	4215108024
-	پایه	-	۲	مبانی مدیریت	4215145474
-	پایه	-	۲	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	4215174517
-	پایه	۲	-	دو و میدانی ۱	4215125681
-	پایه	۲	-	آمادگی جسمانی ۱	4215107614
-	عمومی	-	۳	فارسی	کد در کانال تلگرام است
-	عمومی (معارف)	-	۲	انقلاب اسلامی ایران	کد در کانال تلگرام است
			۱۷	جمع کل	

ترم دوم					
پیش نیاز	نوع درس	نوع واحد		نام درس	کد درس
		عملی	نظری		
آناتومی انسان	پایه	-	۲	فیزیولوژی انسان	4215163316
آناتومی انسان	پایه	-	۲	مقدمات مکانیک حرکت انسان	4215151013
آمادگی جسمانی ۱	پایه	۲	-	آمادگی جسمانی ۲	4215107619
آمار و ریاضی در علوم ورزشی	تخصصی	-	۲	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	4215134201
دو و میدانی ۱	تخصصی	۲	-	دو و میدانی ۲	4215125688
آمادگی جسمانی ۱	تخصصی	۲	-	تنیس روی میز ۱	4215119820
-	عمومی	-	۳	زبان انگلیسی عمومی	کد در کانال تلگرام است
-	عمومی (معارف)	-	۲	اندیشه اسلامی (۱)	کد در کانال تلگرام است
			۱۷	جمع کل	

نکته: دانشجویانی که در **ترم اول** درس **زبان انگلیسی عمومی** را انتخاب نموده اند حتماً در **ترم دوم** درس **فارسی** را اخذ نمایند.

چارت رشته علوم ورزشی واحد تهران غرب ورودی ۹۸ و بعد

ترم سوم					
پیش نیاز	نوع درس	نوع واحد		نام درس	کد درس
		عملی	نظری		
زبان انگلیسی عمومی	پایه	-	۲	متون خارجی در علوم ورزشی	4215146672
آمادگی جسمانی ۱	پایه	۲	-	ژیمناستیک ۱	4215168019
آناتومی انسان	تخصصی	-	۲	حرکت شناسی ورزشی	4215122491
فیزیولوژی انسان	تخصصی	-	۲	فیزیولوژی ورزشی	4215141378
آناتومی انسان	تخصصی	-	۲	رشد حرکتی	4215126563
مبانی مدیریت	تخصصی	-	۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	4215148375
آمادگی جسمانی ۱	تخصصی	۲	-	بسکتبال ۱	4215112411
آمادگی جسمانی ۱	تخصصی	۲	-	والیبال ۱	4215155801
اندیشه اسلامی (۱)	عمومی (معارف)	-	۲	اندیشه اسلامی (۲)	کد در کانال تلگرام است
			۱۸	جمع کل	

ترم چهارم					
پیش نیاز	نوع درس	نوع واحد		نام درس	کد درس
		عملی	نظری		
رشد حرکتی	تخصصی	-	۲	یادگیری حرکتی	4215161995
آناتومی انسان	تخصصی	-	۲	آسیب شناسی ورزشی	4215103737
فیزیولوژی ورزشی	تخصصی	-	۲	فعالیت بدنی و تندرستی	4215139973
مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	تخصصی	-	۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	4215150885
ژیمناستیک ۱	تخصصی	۲	-	ژیمناستیک ۲	4215132262
آمادگی جسمانی ۱	تخصصی	۲	-	کشتی ۱ (ویژه پسران)	4215161147
آمادگی جسمانی ۱	تخصصی			فعالیت موزون ۱ (ویژه دختران)	4215139977
آمادگی جسمانی ۱	تخصصی	۲	-	فوتبال / فوتسال ۱	4215140807
تنیس روی میز ۱	انتخابی	۲	-	تنیس روی میز ۲	4215119823
-	عمومی (معارف)	-	۲	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)	کد در کانال تلگرام است
			۱۸	جمع کل	

چارت رشته علوم ورزشی واحد تهران غرب ورودی ۹۸ و بعد

ترم پنجم					
پیش نیاز	نوع درس	نوع واحد		نام درس	کد درس
		عملی	نظری		
فیزیولوژی ورزشی	انتخابی	-	۲	فیزیولوژی ورزشی کودکان	4215141426
-	پایه	۲	-	شنا ۱	4215135685
یادگیری حرکتی	تخصصی	-	۲	مقدمات روان شناسی ورزشی	4215150893
مقدمات مکانیک حرکت انسان	تخصصی	-	۲	مقدمات بیومکانیک ورزشی	4215150873
گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه	تخصصی	۲	-	کارورزی ورزش های انفرادی	4215160803
آمادگی جسمانی ۱	تخصصی	۲	-	ورزش های جسمی-ذهنی (پيلاتس، یوگا، تای چی، بادی بالانس و ...)	4215175182
آمادگی جسمانی ۱	تخصصی	۲	-	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	4215155972
-	عمومی (معارف)	-	۲	تاریخ تحلیلی صدر اسلام	کد در کانال تلگرام است
-	عمومی (معارف)	-	۱	اندیشه ها و وصایای حضرت امام (ره)	کد در کانال تلگرام است
			۱۷	جمع کل	

ترم ششم					
پیش نیاز	نوع درس	نوع واحد		نام درس	کد درس
		عملی	نظری		
والیبال ۱	انتخابی	۲	-	والیبال ۲	4215155805
فیزیولوژی ورزشی	تخصصی	-	۲	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	4215119342
فیزیولوژی ورزشی	تخصصی	-	۲	اصول و روش شناسی تمرین	4215106284
آناتومی انسان	تخصصی	-	۲	حرکات اصلاحی	4215122448
-	تخصصی	-	۲	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	4215174550
گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزش های گروهی	تخصصی	۲	-	کارورزی ورزش های گروهی	4215160776
شنا ۱	تخصصی	۲	-	شنا ۲	4215135693
آمادگی جسمانی ۱	تخصصی	۲	-	هندبال ۱	4215155217
-	عمومی (معارف)	-	۲	تفسیر موضوعی قرآن	کد در کانال تلگرام است
			۱۸	جمع کل	

چارت رشته علوم ورزشی واحد تهران غرب ورودی ۹۸ و بعد

ترم هفتم					
پیش نیاز	نوع درس	نوع واحد		نام درس	کد درس
		عملی	نظری		
-	پایه	-	۲	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	4215110104
شنا ۲	تخصصی	۲	-	ورزش های آبی (واترپولو، نجات غریق، قایقرانی، شیرجه و ...)	4215174566
فیزیولوژی ورزشی، رشد حرکتی	تخصصی	-	۲	مبانی استعدادیابی ورزشی	4215144316
مبانی مدیریت	تخصصی	-	۲	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	4215167736
دوومیدانی ۲، ژیمناستیک ۲، شنا ۲	تخصصی	۲	-	کارورزی ورزش های پایه	4215160775
-	تخصصی	-	۲	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	4215116052
آمادگی جسمانی ۱	تخصصی	۲	-	بدمینتون ۱	4215110951
-	عمومی (معارف)	-	۲	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	کد در کانال تلگرام است
-	عمومی (معارف)	-	۱	انس با قرآن کریم	کد در کانال تلگرام است
			۱۷	جمع کل	

ترم هشتم					
پیش نیاز	نوع درس	نوع واحد		نام درس	کد درس
		عملی	نظری		
-	انتخابی	-	۲	آشنایی با مبانی دفاع مقدس	99076
آمادگی جسمانی ۱	انتخابی	۲	-	شطرنج	4215135658
اصول و روش شناسی تمرین	انتخابی	-	۲	فیزیولوژی تمرین	4215141133
یادگیری حرکتی	تخصصی	-	۲	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	4215163094
آمادگی جسمانی ۱	تخصصی	۲	-	ورزشهای رزمی (جودو، کاراته ، تکواندو، موی تای ، ووشو و...)	4215156011
-	عمومی (معارف)	-	۲	دانش خانواده و جمعیت	کد در کانال تلگرام است
			۱۲	جمع کل	

نکات مهم:

جمع کل واحدها = ۱۳۴ واحد
 معدل زیر ۱۲ = مشروط
 نمره قبولی درس انس با قرآن کریم ۱۲ می باشد

حداقل انتخاب واحد = ۱۲ واحد
 سقف انتخاب واحد ترم آخر فارغ التحصیلی = ۲۴ واحد
 سقف انتخاب واحد (در نیمسال قبل حداقل ۱۲ واحد گذرانده باشند و مشمول بخشنامه بلا اثر نباشند) = ۲۴ واحد

سقف انتخاب واحد ترم مشروط = ۱۴ واحد
 سقف انتخاب واحد ترم عادی = ۲۰ واحد

مهم: رعایت موارد آموزشی پیش نیازها، حداقل واحد، سقف واحد و تعداد دروس معارف به عهده دانشجو می باشد در صورت عدم رعایت، دروس اضافی حذف خواهد شد.

ارائه و تعیین دروس انتخابی (اختیاری) با گروه می باشد. تعداد کل واحدهای انتخابی (اختیاری) = ۱۲ واحد (۶ واحد نظری، ۶ واحد عملی) گذراندن درس انتخابی (اختیاری) آشنایی با مبانی دفاع مقدس الزامی است.

در هر ترم اخذ یک درس از گروه معارف الزامی است در یک ترم بیش از دو درس از گروه معارف نباید اخذ شود.

دو درس اندیشه ها و وصایای امام و انس با قرآن کریم در سقف واحدها محاسبه نمی شود. کد دروس معارف هر ترم در کانال اعلام میشود.

آدرس کانال اطلاع رسانی علوم ورزشی : @pe_wtiau