



گفتاری کوتاه با دانش جویان

احمد رضا نخجوانی

دانشگاه آزاد اسلامی تهران غرب - ۱۸ مهرماه ۱۳۹۷



- سپاس از دانشگاه آزاد اسلامی تهران غرب برای دعوت من
- امروز به عنوان آیینی عبرت در خدمت شما هستم.
- مطالب بسیار زیادی وجود دارد که مانده ام درباره کدام یک با شما صحبت کنم.
- به خاطر فشردگی زمان، مجبور به ارایه‌ی شتابزده خواهم بود.
- امیدوارم در آینده فرصتی فراهم شود که با فراغ خاطر، به گفت و گو بنشینیم.
- افتخار همکاری در یک مجموعه‌ی چهار هزار نفره را دارم. در همین حال، هیجان‌های زندگی را نیز تجربه می‌کنم.

مرور چند باور عمومی



با هم مرور کنیم!



- در دانشگاه چیز به ما یاد نمی‌دهند.
- در دانشگاه آمده ایم که مدرک بگیریم.
- بی‌کاری در قشر تحصیل کرده بیش‌تر است.
- برای ورود به بازار کار، باید رابطه داشت.
- باید دنبال کارهایی رفت که پول خوب دارد.
- تنها از بعضی رشته‌های تحصیلی پول در می‌آید.
- برای رشد و حتا ماندگاری در کار، باید از روابط

استفاده کرد.



درد دلی درباره جوانان



- نداشتن برنامه
- کمبود اشتیاق، جاه طلبی یا آرزوهای بزرگ
- راحت طلبی
- فریب استراتژی میان بر
- آفت خود بزرگ بینی
- کمبود مطالعه
- تک بعدی شدن
- نبود شور و هیجان
- شهادت پیش از جنگ!





“The opposite of love is not hate, it's indifference. The opposite of art is not ugliness, it's indifference. The opposite of faith is not heresy, it's indifference. And the opposite of life is not death, it's indifference.”

Elie Wiesel



- در زندگی چیزی به نام Shortcut وجود ندارد!

what
comes
easy,
won't last,
what
lasts,
won't
come easy.



What Most People Think



What Successful People Know



@douglaskarr





“There are many shortcuts to failure, but there are no shortcuts to true success.”

Orrin Woodward



THREE IMPORTANT

رمز موفقیت در زندگی و کار

✓ صداقت

✓ تلاش

✓ صبوری



برنامه ریزی برای نیک‌بختی در زندگی

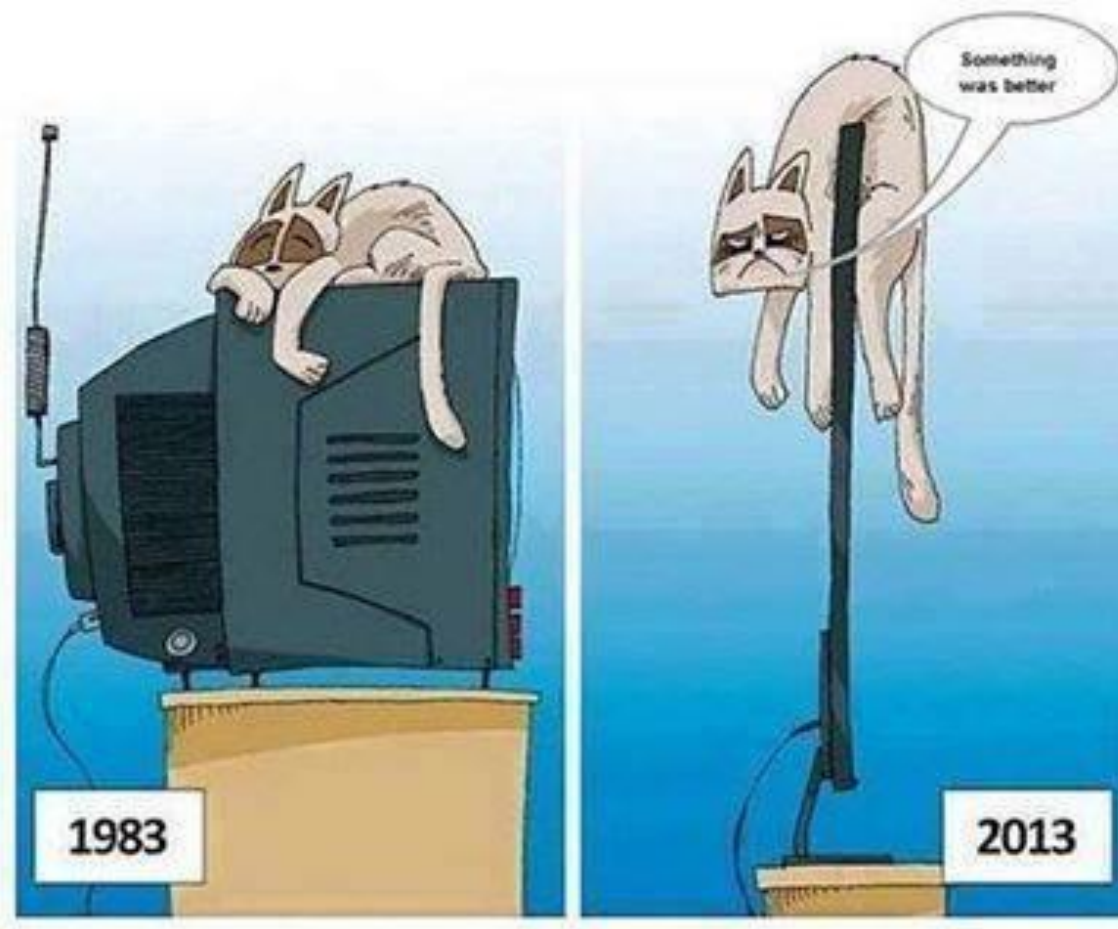






- توجه به این جنبه‌ها همان توازن در زندگی است.
- تجربه‌ی ناگوار من در زندگی شخصی
- کمبود مطالب آموزشی در بسیاری از حوزه‌ها
- ضعف همایش‌ها و مطالبی که ارائه می‌شود
- یک انسان موفق، برای همه‌ی ابعاد زندگی باید برنامه داشته باشد.

به هر حال، Trade Off بین جنبه‌های مختلف زندگی به خصوص در مراحل مختلف عمر اجتناب ناپذیر است.



گام های اجرایی برای برنامه شخصی:

- شناخت وضعیت موجود از خودمان
- انجام تحلیل SWOT شخصی
- شناخت آن چیزهایی که برای ما مهم است.
- تعریف مقصد مطلوب
- تعریف مهم ترین استراتژی ها برای رسیدن به اهداف
- تعریف گام های اجرایی



توصیه‌هایی عمومی



- در این چند سال، می‌توانید سرنوشت آینده و شیوه‌ی رشد و بالندگی در زندگی را انتخاب کنید.
- با درس خواندن به هرچیزی بهتر می‌شود دست یافت.
- قرار نیست در دانشگاه چیز به ما یاد دهند! ما باید یاد بگیریم.
- بسیاری از مطالبی که فرا می‌گیرید، بعد از یک دهه اگر فراموش نشود، اصولاً "کاربردی ندارد. در دانشگاه، باید فکر کردن و پویایی را یاد بگیریم.
- بسیاری از مهارت‌هایی که باید بیاموزیم، در دانشگاه نیست.
- راز موفقیت شما در همه جا، تمایز است.
- متمایز بودن در کشور ما بسیار آسان است.



توصیه‌های عمومی

- در کشور، حتا ضعف مهارت‌های عمومی بیداد می‌کند.
- مهارت‌های عمومی، را در دوران دانشگاه تا بالاترین حد ممکن بیاموزید.
- استادان سخت‌گیر نعمت‌اند!
- با آدم‌های شاخص دانشگاه معاشرت کنید.
- اگر قرار است چهارسال بعد بگویید دانشگاه به شما چیزی یاد نداده یا این رشته را دوست نداشتید، عمرتان را تلف نکنید.
- برنامه‌ی توسعه‌ی شخصی‌تان را آماده کنید.



توصیه‌هایی برای برنامه‌ریزی



توصیه‌های عمومی

- آدم یک بار زندگی می‌کند!
- برنامه‌تان رو بر روی کاغذ باورید، اما با قلبتان زندگی کنید.
- هر چه سریع‌تر برای زندگی برنامه‌ریزی کنید، زودتر رویاهاتان را زندگی خواهید کرد.
- به گونه‌ای برنامه‌ریزی کنید که گویی همیشه زنده خواهید ماند و آن گونه زندگی کنید که گویی فردایی نخواهد بود.
- ظرفیت‌های یک جوان را دست کم نگیرید!
- برای برنامه‌ریزی به عزیزان‌تان تعهدسپاری کنید.
- برای برنامه‌ریزی احساسی برخورد نکنید. از قضا، باید Plan to Plan کرد.



- به عنوان یک تجربه‌ی شخصی، خودتان را در معرض انجام کارها قرار دهید.
- تا زمانی که چیزی را بر روی کاغذ نیاورید، تکلیف‌تان با خودتان روشن نیست.
- حداقل سالی یک بار باید برای برنامه‌ریزی یا بازنگری برنامه وقت بگذارید.
- گام‌های اجرایی را کوتاه مدت و شفاف تعریف کنید.
- برای انجام موفق برنامه، به خودتان جایزه بدهید.
- حتا گاهی تنبیه شخصی هم کارساز است!
- مثل همیشه، این حرف تکراری خود را می‌گوییم که: صبر، تلاش و صداقت



پایان

